

SEPTIEMBRE
2026

1ra Semana

Snack
PAUSA ACTIVA

Lunch

Lunes 7

BROWNIE/
CAKE DE VAINILLA

FRUTILLA PICADA/
GRANADILLA

PIZZA /
ARROZ PILLO

BEBIDA DEL DÍA

Martes 8

MANI SAL

FRUTA DE
TEMPORADA

BROCOLI
SALTEADO

BEBIDA DEL DÍA

Miércoles 9

GELATINA
DE CEREZA

FRUTA DE
TEMPORADA

SOPA DE
FIDEO

BEBIDA DEL DÍA

Jueves 10

HUEVO
DURO

FRUTA DE
TEMPORADA

MADURO
CON QUESO

BEBIDA DEL DÍA

Viernes 11

CEREAL
CON LECHE

FRUTA DE
TEMPORADA

HOT DOG
(SALCHICHA DE POLLO)

BEBIDA DEL DÍA

2da Semana

Snack
PAUSA ACTIVA

Lunch

Lunes 14

CUP CAKE DE
YOGURT

FRUTA DE
TEMPORADA

HUEVO
REVUELTO

BEBIDA DEL DÍA

Martes 15

GALLETITAS DE SAL/
MERMELEDA DE MORA

PINCHO
DE FRUTA

AREPITA

BARRA DE CEREAL
BEBIDA DEL DÍA

Miércoles 16

CUP CAKE
DE NARANJA

FRUTA DE
TEMPORADA

CUBITOS DE
QUESO Y JAMÓN

BEBIDA DEL DÍA

Jueves 17

PAN RODILLA
DE CRISTO

GUINEO

CREMA DE
ZANAHORIA/
CANGUIL

BEBIDA DEL DÍA

Viernes 18

GELATINA
DE PIÑA

FRUTA DE
TEMPORADA

PIZZA
MARGARITA

LIMONADA

3ra Semana

Snack
PAUSA ACTIVA

Lunch

Lunes 21

HUEVO
REVUELTO

FRUTA DE
TEMPORADA

EMPANADA DE
CARNE AL HORNO

BEBIDA DEL DÍA

Martes 22

CUP CAKE
DE ZANAHORIA

FRUTA DE
TEMPORADA

PAN DE YUCA

BEBIDA DEL DÍA

Miércoles 23

RONDITOS/
GUACAMOLE

FRUTA DE
TEMPORADA

SOPA ARROZ
DE CEBADA

BEBIDA DEL DÍA

Jueves 24

MOUSE DE
MARACUYA

FRUTA DE
TEMPORADA

ARROZ
CON POLLO

BEBIDA DEL DÍA

Viernes 25

MANI SAL

FRUTA DE
TEMPORADA

DEDITOS DE PESCADO
CON SALSA GOLF

BEBIDA DEL DÍA

4ta Semana

Snack
PAUSA ACTIVA

Lunch

Lunes 28

CAKE DE
NARANJA

FRUTA DE
TEMPORADA

TORTILLA
DE HUEVO

BEBIDA DEL DÍA

Martes 29

OBLEAS CON
MANJAR DE LECHE

FRUTA DE
TEMPORADA

EMPANADA
DE VIENTO

BEBIDA DEL DÍA

Miércoles 30

MINI CROSSANT
CON JAMÓN

FRUTA DE
TEMPORADA

DEDITOS DE ZANAHORIA
CON SALSA DE QUESO

BEBIDA DEL DÍA

Jueves 1

BARRA DE
CEREAL

FRUTA DE
TEMPORADA

CREMA DE PAPA/
CANGUIL

BEBIDA DEL DÍA

Viernes 2

GELATINA
DE MORA

PINCHO
DE FRUTA

MACARRONES
CON QUESO

LIMONADA

SEPTIEMBRE
2026

1ra Semana

Proteína

Carbohidrato

Ensalada/Acompañ.

Bebidas

Postre

Lunes 7

SECO DE CARNE

ARROZ DORADO

ENSALADA FRESCA

JUGO NATURAL / AGUA

POSTRE DEL DÍA

Martes 8

ENROLLADO DE POLLO

ARROZ CON CHOCLITO

ENSALADA FRESCA

JUGO NATURAL / AGUA

POSTRE DEL DÍA

Miércoles 9

PESCADO FRITO

ARROZ

ENSALADA FRESCA/ ENCEBOLLADO

JUGO NATURAL / AGUA

POSTRE DEL DÍA

Jueves 10

PERNIL

MOTE SUCIO

ENSALADA FRESCA

JUGO NATURAL / AGUA

POSTRE DEL DÍA

Viernes 11

HAMBURGUESA

PAPAS FRITAS

JUGO NATURAL / AGUA

POSTRE DEL DÍA

2da Semana

Proteína

Carbohidrato

Ensalada/Acompañ.

Bebidas

Postre

Lunes 14

SECO DE POLLO

ARROZ MORO

ENSALADA FRESCA

JUGO NATURAL / AGUA

POSTRE DEL DÍA

Martes 15

SALON AL JUGO

ARROZ AMARILLO

VERDURAS SALTEADAS

JUGO NATURAL / AGUA

POSTRE DEL DÍA

Miércoles 16

LOMO DE CERDO AL JUGO

ARROZ CON CHOCLITO DULCE

ENSALADA FRESCA

JUGO NATURAL / AGUA

POSTRE DEL DÍA

Jueves 17

ARROZ CON CAMARÓN

MADURO FRITO

ENSALADA FRESCA/ MADURO

JUGO NATURAL / AGUA

POSTRE DEL DÍA

Viernes 18

LASAÑA DE CARNE

CHIPS DE TORTILLA

ENSALADA FRESCA

JUGO NATURAL / AGUA

POSTRE DEL DÍA

3ra Semana

Proteína

Carbohidrato

Ensalada/Acompañ.

Bebidas

Postre

Lunes 21

FRITADA

MOTE SUCIO

ENSALADA FRESCA

JUGO NATURAL / AGUA

POSTRE DEL DÍA

Martes 22

POLLO EN SALSA DE CHAMPIÑÓN

ARROZ

ENSALADA FRESCA

JUGO NATURAL / AGUA

POSTRE DEL DÍA

Miércoles 23

BISTEC DE RES

ARROZ

ENSALADA FRESCA

JUGO NATURAL / AGUA

POSTRE DEL DÍA

Jueves 24

PESCADO FRITO

ARROZ

ENSALADA FRESCA/ ENCEBOLLADO

JUGO NATURAL / AGUA

POSTRE DEL DÍA

Viernes 25

SPAGGETY AL PESTO

CARNE MOLIDA AL JUGO

ENSALADA FRESCA

JUGO NATURAL / AGUA

POSTRE DEL DÍA

4ta Semana

Proteína

Carbohidrato

Ensalada/Acompañ.

Bebidas

Postre

Lunes 28

SECO DE CARNE

ARROZ

ENSALADA FRESCA

JUGO NATURAL / AGUA

POSTRE DEL DÍA

Martes 29

CAUSA DE ATÚN

ENSALADA FRESCA

JUGO NATURAL / AGUA

POSTRE DEL DÍA

Miércoles 30

POLLO AL HORNO

ARROZ/ MORO

ENSALADA FRESCA

JUGO NATURAL / AGUA

POSTRE DEL DÍA

Jueves 1

FILETE DE CERDO A LA PLANCHA

PURE DE PAPA

ENSALADA FRESCA

JUGO NATURAL / AGUA

POSTRE DEL DÍA

Viernes 2

CHAULAFAN

MADURO COCINADO

ENSALADA FRESCA

JUGO NATURAL / AGUA

POSTRE DEL DÍA