

OCTUBRE
2026

1ra Semana

Snack
PAUSA ACTIVA

Lunch

Lunes 5

TORTA DE
MANZANA

FRUTA DE
TEMPORADA

MACARRONES
CON ATÚN

BEBIDA DEL DÍA

Martes 6

GELATINA
DE CEREZA

FRUTA DE
TEMPORADA

TORTILLA DE
HUEVO CON
QUESO

BEBIDA DEL DÍA

Miércoles 7

BROWNIES

FRUTA DE
TEMPORADA

CHOCLO FRITO
CON SALSA
DE QUESO

BEBIDA DEL DÍA

Jueves 8

MANI DULCE

FRUTA DE
TEMPORADA

CREMA
DE BROCOLI

BEBIDA DEL DÍA

Viernes 9

HOJUELAS DE
MAIZ/LECHE

FRUTA DE
TEMPORADA

EMPANADA
DE POLLO

BEBIDA DEL DÍA

2da Semana

Snack
PAUSA ACTIVA

Lunch

Lunes 12

CUP CAKE DE
FRUTIMORA

FRUTA DE
TEMPORADA

ARROZ
PILLO

BEBIDA DEL DÍA

Martes 13

ALFAJOR
DE GALLETA

FRUTA DE
TEMPORADA

DEDITOS DE
ZANAHORIA
CON MAYONESA

BEBIDA DEL DÍA

Miércoles 14

HUEVO
DURO

FRUTA DE
TEMPORADA

EMPANADA
DE VIENTO

BEBIDA DEL DÍA

Jueves 15

DEDITOS DE
PAN CON
CANELA/MANJAR

PINCHO
DE FRUTA

SPAGETTY
A LA BOLOÑESA

BEBIDA DEL DÍA

Viernes 16

MOUSE
DE LIMÓN

FRUTA DE
TEMPORADA

SANDUCHE
DE NUTELLA

BEBIDA DEL DÍA

3ra Semana

Snack
PAUSA ACTIVA

Lunch

Lunes 19

PAN CON
MERMELEDA

FRUTA DE
TEMPORADA

ARROZ
CON CARNE

BEBIDA DEL DÍA

Martes 20

PAPITAS
CON CANGUIL

FRUTA DE
TEMPORADA

EMPANADA
DE VIENTO

BEBIDA DEL DÍA

Miércoles 21

OSTIAS
CON MANJAR

FRUTA DE
TEMPORADA

RONDITOS
CON
GUACAMOLE

BEBIDA DEL DÍA

Jueves 22

CUP CAKE
DE ZANAHORIA

FRUTA DE
TEMPORADA

BROCOLIS
SALTEADOS

BEBIDA DEL DÍA

Viernes 23

GELATINA
DE PIÑA

FRUTA DE
TEMPORADA

SANDUCHE
CUBANO

BEBIDA DEL DÍA

4ta Semana

Snack
PAUSA ACTIVA

Lunch

Lunes 26

CAKE DE
YOGURT

FRUTA DE
TEMPORADA

MOTE PILLO

BEBIDA DEL DÍA

Martes 27

GALLETITAS DE SAL
CON MERMELEDA
DE MORA

FRUTA DE
TEMPORADA

BURRITO
DE CARNE

BEBIDA DEL DÍA

Miércoles 28

HUEVO DURO

FRUTA DE
TEMPORADA

CUBITOS DE
QUESO Y JAMÓN

BEBIDA DEL DÍA

Jueves 29

GELATINA
DE LIMÓN

FRUTA DE
TEMPORADA

SANDUCHE
DE ATÚN

HORCHATA

Viernes 30

TORTA CUMPLEAÑOS
PK A 1ROS DE BASICA
2DOS A 7MOS
MANI DULCE

PINCHO
DE FRUTA

AREPA
DE QUESO

LIMONADA

OCTUBRE
2026

1ra Semana

Proteína
Carbohidrato
Ensalada/Acompañ.
Bebidas
Postre



2da Semana

Proteína
Carbohidrato
Ensalada/Acompañ.
Bebidas
Postre



3ra Semana

Proteína
Carbohidrato
Ensalada/Acompañ.
Bebidas
Postre



4ta Semana

Proteína
Carbohidrato
Ensalada/Acompañ.
Bebidas
Postre



5ta Semana

Proteína
Carbohidrato
Ensalada/Acompañ.
Bebidas
Postre



**VACACION
INDEPENDENCIA
GUAYAQUIL**

**VACACION
POR DIA DEL
TRBAJ**