

JUNIO 2026

1ra Semana

- Proteína
- Carbohidrato
- Ensalada/Acompañ.
- Bebidas
- Postre

Lunes 1	Martes 2	Miércoles 3	Jueves 4	Viernes 5
POLLO BROSTER	ARROZ CON CAMARON	LASAÑA DE CARNE	SECO DE CARNE	PESCADO FRITO
PURE DE PAPA	MADURO	PAN DE AJO	ARROZ NEGRO	ARROZ
ENSALADA FRESCA	ENSALADA FRESCA	ENSALADA FRESCA	ENSALADA FRESCA	ENCEBOLLADO
JUGO NATURAL / AGUA	JUGO NATURAL / AGUA	JUGO NATURAL / AGUA	JUGO NATURAL / AGUA	JUGO NATURAL / AGUA
POSTRE DEL DÍA	POSTRE DEL DÍA	POSTRE DEL DÍA	POSTRE DEL DÍA	POSTRE DEL DÍA

2da Semana

- Proteína
- Carbohidrato
- Ensalada/Acompañ.
- Bebidas
- Postre

Lunes 8	Martes 9	Miércoles 10	Jueves 11	Viernes 12
SECO DE CARNE	MEDALLON DE POLLO	PESCADO FRITO	PERNIL	FESTIVAL MEXICANO
ARROZ / MADURO	ARROZ	ARROZ	MOTE SUCIO	ARROZ
ENSALADA FRESCA	ENCEBOLLADO	ENSALADA FRESCA	ENSALADA FRESCA / MADURO	ENSALADA FRESCA
JUGO NATURAL / AGUA	JUGO NATURAL / AGUA	JUGO NATURAL / AGUA	JUGO NATURAL / AGUA	JUGO NATURAL / AGUA
POSTRE DEL DÍA	POSTRE DEL DÍA	POSTRE DEL DÍA	POSTRE DEL DÍA	POSTRE DEL DÍA

3ra Semana

- Proteína
- Carbohidrato
- Ensalada/Acompañ.
- Bebidas
- Postre

Lunes 15	Martes 16	Miércoles 17	Jueves 18	Viernes 19
CARNE DE RES FRITA	CHUALAFAN	POLLO AL JUGO	FRITADA	CAMARONES AL AJILLO
ARROZ / MENESTRA	MADURO FRITO	ARROZ	MOTE PILLO / LLAPINGACHO	ARROZ
ENSALADA FRESCA / ENCEBOLLADO	ENSALADA FRESCA	ENSALADA FRESCA	ENSALADA FRESCA	ENSALADA FRESCA
JUGO NATURAL / AGUA / TE	JUGO NATURAL / AGUA	JUGO NATURAL / AGUA	JUGO NATURAL / AGUA	JUGO NATURAL / AGUA
POSTRE DEL DÍA	POSTRE DEL DÍA	POSTRE DEL DÍA	POSTRE DEL DÍA	POSTRE DEL DÍA

4ta Semana

- Proteína
- Carbohidrato
- Ensalada/Acompañ.
- Bebidas
- Postre

Lunes 22	Martes 23	Miércoles 24	Jueves 25	Viernes 26
CERDO A LA PLANCHA	SECO DE POLLO	BISTEC DE RES	CALDO DE BOLAS	PESCADO FRITO
PURE DE PAPA	ARROZ DORADO	ARROZ	ARROZ	ARROZ
ENSALADA FRESCA / ENCEBOLLADO	ENSALADA FRESCA	ENSALADA FRESCA	ENCEBOLLADO	ENCEBOLLADO
JUGO NATURAL / AGUA / TE	JUGO NATURAL / AGUA	JUGO NATURAL / AGUA	JUGO NATURAL / AGUA	JUGO NATURAL / AGUA
POSTRE DEL DÍA	POSTRE DEL DÍA	POSTRE DEL DÍA	POSTRE DEL DÍA	POSTRE DEL DÍA

5ta Semana

- Proteína
- Carbohidrato
- Ensalada/Acompañ.
- Bebidas
- Postre

Lunes 29	Martes 30	Miércoles 31
ESTOFADO DE RES	MEDALLONES DE CERDO AL JUGO	LASAÑA DE POLLO
ARROZ AMARILLO	PAPAS GRATINADAS	PAN DE AJO
ENSALADA FRESCA	ENSALADA FRESCA	ENSALADA FRESCA
JUGO NATURAL / AGUA / TE	JUGO NATURAL / AGUA	JUGO NATURAL / AGUA
POSTRE DEL DÍA	POSTRE DEL DÍA	POSTRE DEL DÍA

JUNIO 2026

1ra Semana

Snack
PAUSA ACTIVA

Lunch

Lunes 1

BROWNIE

FRUTILLA
PICADA

SALCHIPAPA

BEBIDA DEL DÍA

Martes 2

BASTONES DE
ZANAHORIA CON
GUACAMOLE

FRUTA DE
TEMPORADA

ARROZ PILLO

BEBIDA DEL DÍA

Miércoles 3

CUP CAKE
DE MORA

FRUTA DE
TEMPORADA

MADURO
CON QUESO

BEBIDA DEL DÍA

Jueves 4

**CAMINANDO A
LA NATURALEZA**

Viernes 5

GELATINA
DE LIMÓN

FRUTA DE
TEMPORADA

EMPANADA
DE VIENTO

BEBIDA DEL DÍA

2da Semana

Snack
PAUSA ACTIVA

Lunch

Lunes 9

CAKE DE
ZANAHORIA

FRUTA DE
TEMPORADA

HUEVO REVUELTO
CON QUESO

BEBIDA DEL DÍA

Martes 10

GELATINA
DE CEREZA

FRUTA DE
TEMPORADA

SINCRONIZADA

BEBIDA DEL DÍA

Miércoles 11

MANI DULCE

FRUTA DE
TEMPORADA

BROCOLI
SALTEADO

BEBIDA DEL DÍA

Jueves 12

PINCHO
DE FRUTA

SOPA DE FIDEO
LETRITAS

BEBIDA DEL DÍA

Viernes 13

PIE DE
LIMÓN

FRUTA DE
TEMPORADA

SANDUCHE
CUBANO

BEBIDA DEL DÍA

3ra Semana

Snack
PAUSA ACTIVA

Lunch

Lunes 16

PAN DE
ZUCHINI

FRUTA DE
TEMPORADA

SPAGETTY
AL PESTO

BEBIDA DEL DÍA

Martes 17

PAPITAS
CON CANGUIL

FRUTA DE
TEMPORADA

BROCOLI
SALTEADO

BEBIDA DEL DÍA

Miércoles 18

MOUSE
MARACUYA

FRUTA DE
TEMPORADA

EMPANADA
DE POLLO

BEBIDA DEL DÍA

Jueves 19

MUFFINS
DE FRUTIMORA

FRUTA DE
TEMPORADA

PIZZA
MARGARITA

BEBIDA DEL DÍA