



**SANTANA**  
EXPERIENCIA EDUCATIVA

**ABRIL 2024**

PLAN DE ALIMENTACIÓN  
SALUDABLE



	SEMANA 1	SEMANA 2	SEMANA 3	SEMANA 4
	LUNES	LUNES	LUNES	LUNES
SNACK PAUSA ACTIVA	CANGUIL FRUTA DE TEMPORADA	PAN ENQUESILLADO FRUTA DE TEMPORADA	PAN CON DULCE FRUTA DE TEMPORADA	GALLETAS DULCE LECHE VAINILLA
LUNCH	TALLARIN CON POLLO JUGO NATURAL	CALDO DE POLLO JUGO NATURAL	MOTE CHOCLO CON QUESO JUGO NATURAL	ARROZ COMPUESTO JUGO NATURAL
	MARTES	MARTES	MARTES	MARTES
SNACK PAUSA ACTIVA	YOGURT FRUTA DE TEMPORADA	YOGURT CON GRANOLA FRUTA DE TEMPORADA	HUEVO REVUELTO FRUTA DE TEMPORADA	CUPCAKE VAINILLA FRUTA DE TEMPORADA
LUNCH	PATACONES CON QUESO AGUA DE FRESCOS	SOPA DE FIDEOS CON PAPA JUGO NATURAL	PAN DE YUCA YOGURT	PAPA CHAUCHA CON SALSA JUGO NATURAL
	MIÉRCOLES	MIÉRCOLES	MIÉRCOLES	MIÉRCOLES
SNACK PAUSA ACTIVA	GALLETAS DE AVENA FRUTA DE TEMPORADA	MANÍ DE DULCE FRUTA DE TEMPORADA	DEDOS DE PAN CON DULCE FRUTA DE TEMPORADA	ROLLO DE CANELA FRUTA DE TEMPORADA
LUNCH	PAPAS AL HORNO SALTEADAS CON ORÉGANO JUGO NATURAL	PIZZA MARGARITA JUGO NATURAL	LASAÑA DE CARNE JUGO NATURAL	SOPA DE AGUADO DE POLLO JUGO NATURAL
	JUEVES	JUEVES	JUEVES	JUEVES
SNACK PAUSA ACTIVA	BARRA DE GRANOLA FRUTA DE TEMPORADA	CAKE DE GUINEO FRUTA DE TEMPORADA	PAPITAS DE FUNDA FRUTA DE TEMPORADA	CEREAL CON YOGURT
LUNCH	CUBANO JUGO NATURAL	QUESADILLA DE JAMÓN Y QUESO JUGO NATURAL	SANDUCHE DE ATÚN JUGO NATURAL	EMPANADA DE VIENTO JUGO NATURAL
	VIERNES	VIERNES	VIERNES	VIERNES
SNACK PAUSA ACTIVA	CHIFLES FRUTA DE TEMPORADA	FERIADO POR	CAKE DE NARANJA FRUTA DE TEMPORADA	BROWNIE FRUTA DE TEMPORADA
LUNCH	ARROZ CON SECO DE CARNE AGUA DE HORCHATA	FUNDACIÓN DE CUENCA	CREMA DE PAPA CON CANGUIL JUGO NATURAL	TORTILLA DE HUEVO CON JAMÓN JUGO NATURAL